**Дата: 19.09.2022 Фізична культура 2-А Вчитель: Юшко А.А.**

**Тема.** ТМЗ.Організовуючі вправи: перешикування із колони по одному в колону по три (чотири).

Загально-розвивальні вправи без предметів (імітаційного характеру).

ЗФП: комплекс для формування правильної поста­ви. Рухлива гра.

**Мета** : повторити правила безпеки та поведінки на уроках фізкультури; формувати ключові компетентності – «Спілкування державною (і рідною, у разі відмінності) мовами» та «Спілкування іноземними мовами»; тренувати у виконанні організовуючих вправ: перешикування із колони по одному в колону по три (чотири) ; загально-розвивальних вправ без предметів (імітаційного характеру); ознайомити з комплексом вправ для формування правильної поста­ви ; сприяти вихованню морально-вольових якостей: витривалості, сили, спритності, здорового способу життя.

**Опорний конспект уроку**

1.Правила техніки безпеки під час занять спортом в домашніх умовах.

[**https://youtu.be/Gl04yaXfpLo**](https://youtu.be/Gl04yaXfpLo)

2. ТМЗ: Формування ключових компетентностей – «Спілкування державною (і рідною, у разі відмінності) мовами»

[**https://youtu.be/uM0SsJGA0bM**](https://youtu.be/uM0SsJGA0bM)

3. Організовуючі вправи: перешикування із колони по одному в колону по три (чотири).

[**https://youtu.be/Wmn6Ekh3qIQ**](https://youtu.be/Wmn6Ekh3qIQ)

4. Загально-розвивальні вправи без предметів.

[**https://youtu.be/fHv0nIFHMKU**](https://youtu.be/fHv0nIFHMKU)

5. Імітаційні вправи

[**https://youtu.be/Xmr4L\_p7gsE**](https://youtu.be/Xmr4L_p7gsE)

**6.** Комплекс вправ для формування правильної поста­ви.

[**https://youtu.be/Um9\_iTbhGaU**](https://youtu.be/Um9_iTbhGaU)

7. Руханка [**https://youtu.be/ld\_\_dVatHiE**](https://youtu.be/ld__dVatHiE)

